

ANEXO
ESPECIFICACIONES TECNICAS
Módulo SAE

Ítem 1.

Paquetes de harina común de trigo conforme ley 25630 envases por un (1) kilogramos, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Porción 50 gr (1/2 taza)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	157kcal	8%
Carbohidratos	34 gr	11%
Proteínas	4,8 gr	6%
Grasas Totales	0gr	0%
Fibra	1,5 gr	6%
Sodio	7 mg	0%
Vitamina A	92 ug	15%
Vitamina D	0,8 ug	16%
Piridoxina (B6)	0,2 mg	15%
Ácido Fólico (B9)	110ug	28%
Cianocobalamina (B12)	0,4ug	17%
Hierro	1,5mg	11%
Zinc	1,1 mg	16%

(*)Los % Valores Diarios en base a una dieta de 2000kcal u 8400KJ. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

NUTRIENTES	FORMA DEL COMPUESTO	NIVEL DE ADICION (mg/kg)
Hierro	Sulfato ferroso (como Fe elemental)	30
Ácido fólico	Ácido fólico	2,2
Tiamina (B1)	Mono nitrato de tiamina	6,3
Riboflavina (B2)	Riboflavina	1,3
Niacina	Nicotina mida	13,0

Ítem 2/3/4

Fideos del tipo “tirabuzón” o “moñito”, fideos tallarín y coditos.

En paquetes de 500 gramos, elaborados con harina de trigo según ley 25630, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 1 plato (80g)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	267kcal	13,35%
Carbohidratos	56gr	19%
Fibra Alimentaria	2,5gr	10%
Proteínas	9gr	12%
Grasas Totales	0,8gr	1,45%
Sodio	8mg	0,33%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 5.

Galletitas dulces en paquetes de entre 160 gramos, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 4 galletitas (30g)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	132 kcal	7%
Carbohidratos	22,00g	7%
Azúcar	6,0g	0%
Proteína	2,3g	3%
Grasas Totales	4,0g	7%
Grasa Saturada	1,7g	8%
Fibra alimentaria	0,6g	2%
Sodio	93mg	4%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 6.

Galletitas de agua, en paquetes de entre 303 gr y de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 30 gr (5 unidades)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	130kcal	7%
Carbohidratos	21 g	7%
Azucars	0,4g	0%
Fibra Alimentaria	0,8g	3%
Proteínas	3,4g	5%
Grasas Totales	3,7g	7%
Grasas Saturadas	1,6g	7%
Sodio	138mg	6%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 7

Copos de maíz sin azúcar, en envase de 160 gr, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 30 gr (1 taza)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>% VD *</i>
Valor energético	114 kcal	6%
Carbohidratos	26g	9%
Proteínas	25g	3%
Grasas totales	0g	0 %
Grasas saturadas	0g	0 %
Grasas trans	0 g	0 %
Fibra alimentaria	12g	5%
Sodio	279 mg	12 %

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 8

Puré de tomate *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente".

En envases de 1040 gramos, del tipo tetrabrik, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 60g (3 cucharadas soperas)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD</i>
Energía	17 kcal	1%
Carbohidratos	3,3g	1%
Azúcar	2,4g	0%
Proteína	1g	1%
Grasa	0,000g	0%
Grasa Saturada	0,000g	0%
Grasa Trans	0,000g	0%
Grasa Poliinsaturada	0,000g	0%
Grasa Monoinsaturada	0,000g	0%
Fibra alimentaria	0,8g	3%
Sodio	7mg	0%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 9

Arvejas en envases de 340 gramos (con un peso escurrido mínimo de 203 grs.), del tipo tetrabrik, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 130g (1/2 taza)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD</i>
Energía	118 kcal	6%
Carbohidratos	20g	7%
Azúcar	0,00g	0%
Proteína	7g	9%
Grasa	1g	2%
Grasa Saturada	0,000g	0%
Grasa Trans	0,000g	0%
Fibra alimentaria	8g	32%
Sodio	277mg	12%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 10

Arroz blanco del tipo "carolina" *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente". En paquetes de 1.000 gramos, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción ¼ de taza (50g)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	170 kcal	9%
Carbohidratos	39g	13%

Proteína	3,4g	5%
Grasas Totales	0g	0%
Fibra alimentaria	0,7g	3%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 11

Aceite de girasol en envases de 1500 mililitros (primera calidad y primera marca). Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 1 cucharada (13ml)

	<i>Cantidad por porción:</i>	<i>%VD*</i>
Energía	108 kcal	5%
Carbohidratos	0,00g	0%
Proteína	0,00g	0%
Grasas Totales	12,00g	22%
Grasas Saturadas	1,2g	5%
Grasas Monoinsaturadas	3,5g	0%
Grasas Poliinsaturadas	7,3g	0%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 12

Lentejas secas en paquete de 400 gramos, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción ½ taza de té (60g)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Energía	152 kcal	8%
Carbohidratos	27g	9%
Proteína	11g	15%
Grasa	0g	0%
Grasa Saturada	0,00g	0%
Grasa Trans	0,00g	0%
Fibra alimentaria	6g	24%
Sodio	8mg	0%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 13

Leche entera con vitaminas y minerales, larga vida *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente".

En envase por un litro (tetrabrik o botella plástica), de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Porción 200 ml (1 vaso)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>% VD*</i>
Valor energético	116 kcal = 489 kJ	6%
Carbohidratos	9,6 g	3%
Proteínas	6 g	8%
Grasas totales	6 g	11%
Grasas saturadas	3,9 g	18%
Sodio	118 mg	5%
Calcio	220 mg	22%

Fósforo	170 mg	24%
Vitamina A	150 ug	25%
Vitamina D	1,5 ug	30%
Vitamina B9	54 ug	22%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 14

HUEVOS DE GALLINA frescos número 2, en packaging de cartón por 12 unidades.

Información nutricional: Tamaño por porción 1 unidad (50 gr)

	<i>Cantidad por porción 50g</i>	<i>% VD por porción(*)</i>
Valor energético	74 kcal	4%
Carbohidratos	0,1 g	0%
Proteínas	6,2 g	8%
Grasas totales	5 g	9 %
Grasas monoinsaturadas	1,8	0%
Grasas saturadas	1.6 g	0 %
Grasas poliinsaturadas	0,9	0%
Colesterol	207 mg	71%
Sodio	65 mg	3%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 15

Conserva de pescado, jurel al natural en envase de 425 gr. De primera marca y calidad. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la porción 60 gr (3 cucharadas soperas de producto escurrido)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>% VD por porción(*)</i>
Valor energético	85 kcal	4,25%
Carbohidratos	0 g	0%
Proteínas	15 g	20%
Grasas totales	2,9 g	5,27 %
Grasas saturadas	1 g	4,55%
Sodio	136 mg	5,67%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 16

Azúcar blanca tipo A, *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente".

En envase de 1000 gr, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la Porción 5 gr (1 cucharada de té)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>% VD *</i>
Valor energético	20 kcal= 78.5 kJ	1%
Carbohidratos	5 g	2%

No aporta cantidades significativas de proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 17

Dulce de dulce de leche *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente".

En pote de 250, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la porción 20gr (1 cucharada sopera)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Valor energético	62kcal	3,1%
Carbohidratos	11g	3,67%
Proteínas	1,5 g	2%
Grasas totales	1,5 g	2,73%
Grasas saturadas	0,9 g	4,09%
Fibra alimentaria	0 g	0%
Sodio	25mg	1,04%
Calcio	54mg	5,4%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 18

Picadillo de carne por 90 gr, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la porción 10gr (1 cda de té)

	<i>Cantidad por porción</i>	<i>%VD*</i>
Valor energético	22 kcal	11%
Carbohidratos	0 g	0%
Proteínas	0,9 g	1,2%
Grasas totales	2 g	3,64%
Grasas saturadas	1 g	4,55%
Grasas trans	0 g	0%
Sodio	75 mg	3,13%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

Ítem 19

Te en saquito, en saquitos de 2 g (1 saquito) por 25 unidades. De primera marca y calidad. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Una porción de 2 g de yerba mate (1 saquito) extraída con 200ml de agua a 100°C

	<i>Cantidad por porción:</i>	<i>% VD *</i>
Valor energético	0 kcal= 0 kJ	0%
Carbohidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Grasas totales	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0%
Fibra alimentaria	0 mg	0%
Sodio	0 mg	0%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 20

Yerba mate en paquetes de 500 gramos, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información Nutricional: Porción 50 gr (extracto acuoso obtenido con porción de 50 gr de yerba y 500ml de agua con mate y bombilla)

	<i>Cantidad por Porción</i>	Vd%*
Energía	32 kcal	2%VD
Carbohidratos	7,2 gr	2%VD
Proteínas	0,9 gr	1%VD
Grasas Totales	0gr	0% VD
Fibra	0,5gr	2%VD
Sodio	8 mg	0%VD
Vitamina C	2,3mg	5%VD
Tiamina (B1)	0,8mg	7%VD
Riboflavina (B2)	0,07mg	5%VD
Niacina (B3)	1,3mg	8%VD
Piridoxina (B6)	0,4mg	31%VD
Hierro	0,5mg	4%VD
Magnesio	64mg	25%VD
Fósforo	24mg	3%VD

(*) Los % Valores Diarios en base a una dieta de 2000kcal u 8400KJ. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 21

Cacao en polvo *Sin TACC*, con la presencia del símbolo oficial en el rótulo/etiqueta del producto y la presencia del alimento libre de gluten en el listado del ANMAT con el estado de "Vigente".

En paquete de 400gr, de primera calidad y primera marca. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información nutricional: Tamaño de la porción 10gr (1 cda sopera)

	<i>Cantidad por porción</i>	VD%*
Valor Energético	37 kcal	1,85%
Carbohidrato	7gr	2,33%
Azucares	5,6gr	-
Proteínas	1gr	1,33%
Grasas Totales	0gr	0%
Grasas Saturadas	0gr	-
Grasas Trans	0gr	-
Fibra alimentaria	1gr	4%
Sodio	24mg	1%
Calcio	64mg	6,4%
Hierro	2,1gr	15%
Vitamina D	1,5gr	30%
Vitamina C	7,2mg	16%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 22

Miel de abeja, en pote de 250 gr de primera calidad. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información Nutricional: 20gr (1 cda sopera)

	<i>Cantidad por Porción</i>	VD%*
Valor Energético	64 kcal	3,2%
Carbohidratos	16g	5,33%
Azúcares Totales	2gr	-
Fibra alimentaria	0gr	0%
Proteínas	0g	0%
Grasas Totales	0g	0%
Sodio	1g	0,04%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 23

Levadura seca en gránulos instantánea, en sobrecito de 10 gr. De primera marca y calidad. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información Nutricional: porción 10 gr (1 sobre)

	<i>Cantidad por porción</i>	VD%*
Valor Energético	40 kcal	2%
Carbohidratos	3,8g	0,2%
Fibra Alimentaria	1,5g	0,1%
Proteínas	4,8g	0,24%
Grasas Totales	0,6g	0%
Grasas Saturadas	0,1g	-
Sodio	0mg	-

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ítem 24

Caldo de verduras, en cubos por 19gr. De primera marca y calidad. Con una fecha de vencimiento mínima de seis (6) meses contados desde la entrega del producto.

Información Nutricional: Porción 4,75 gr (1/2 cubito de caldo = 1 plato de 250cm con agua)

	<i>Cantidad por Porción</i>	VD%*
Valor Energético	14 kcal	0,7%
Carbohidratos	1,2g	0,4%
Azucars Simples	0,2g	-
Fibra Alimentaria	0g	-
Grasas Totales	1g	1,28%
Grasas Saturadas	0,6g	2,73%
Sodio	832mg	34,67%

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



ANTONELA PETRINGA
Lic. en Nutrición
MP. 4537